# सेक्सन 1 – तपाईंको बारेमा

कृपया आफ्नो प्रतिक्रिया 30 नोभेम्बर 2020 सम्म पठाउनुहोस्। **इ-मेल बाट:** [nelcsu.armedforcesfamilies@nhs.net](mailto:nelcsu.armedforcesfamilies@nhs.net)

1. कृपया विकल्पमा ठिक चिन्ह लगाउनुहोस् कि उत्कृष्ट आफु वा आफ्नो संगठनको वर्णन गर्दछ: (कृपया एउटा कोठामा मात्र ठिक चिन्ह लगाउनुहोस्)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. वर्तमान सशस्त्र बल कर्मचारी (नियमित) – ब्रिटिस सशस्त्र बलमा कार्यरत सदस्य |  |
| 1. **वर्तमान सशस्त्र बल कर्मचारी (रिजर्भीस्ट)** – ब्रिटिस सशस्त्र बलमा कार्यरत सदस्य |  |
| 1. **भूतपूर्व**– जो कोही पनि एक दिन वा त्यसभन्दा बढी समयसम्म ब्रिटिस सशस्त्र बलको सेवा सदस्य रहेका छन्। यसको अर्थ पूर्व-सेवाकर्मी जस्तै हो र यसमा रिजर्भिस्ट र नियमित समावेश छ एकरूपताका लागि, हामीले यस प्रश्नावली र दस्तावेजमा 'भूतपूर्व' प्रयोग गरेका छौं। |  |
| 1. **सशस्त्र बलका परिवारको सदस्य** –यस दस्तावेजको उद्देश्यका लागि, जब हामी यस दस्तावेजमा सशस्त्र बलका परिवारको उल्लेख गर्छौं, हाम्रो मतलब सेवारत र भूतपूर्व (नियमित र रिजर्भिस्ट) परिवार र साझेदार, पत्नी, पति, आमाबुवा, बच्चा, युवा, भाइ-बहिनी र हेरचाह गर्ने। |  |
| 1. **सशस्त्र बलको च्यारिटी, अन्य च्यारिटी वा स्वेच्छिक क्षेत्र संगठनको प्रतिनिधि** जसले सशस्त्र बलको समुदायलाई समर्थन गर्दछ, विशेष गरेर सेवारत र पूर्व-सेवा कर्मचारीको परिवारलाई। |  |
| 1. **अन्य** |  |

1. म आफ्नो तर्फबाट प्रतिक्रिया दिइरहेको छु: (कृपया एउट कोठामा मात्र ठिक चिन्ह लगाउनुहोस्)
2. आफैं (सशस्त्र बलका परिवारको सदस्यको रूपमा):

|  |  |
| --- | --- |
| आफैं (सशस्त्र बलको वर्तमान सदस्यको रूपमा - नियमित) |  |
| आफैं (सशस्त्र बलको वर्तमान सदस्यको रूपमा - रिजर्भिस्ट) |  |
| आफैं (भूतपूर्वको रूपमा - नियमित) |  |
| आफैं (भूतपूर्वको रूपमा - रिजर्भीस्ट) |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको जीवनसाथी वा साथी जो नियमित छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको जीवनसाथी वा साथी जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको बच्चा जो नियमित छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको बच्चा जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको भाइ-बहिनी जो नियमित छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको भाइ-बहिनी जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको बुवाआमा जो नियमित छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको बुवाआमा जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको अन्य आफन्त जो नियमित छन् |  |
| सशस्त्र बलमा कसैको अन्य आफन्त जो रिजर्भिस्ट छन् आफन्त |  |
| अन्य, कृपया वर्णन गर्नुहोस्: | |

1. **आफन्त वा कोही जसको मैले हेरचाह गर्छु:**

|  |  |
| --- | --- |
| मैले जुन व्यक्तिको हेरचाह गर्छु(जो वर्तमानमा सेनाको सदस्य छ - नियमित) |  |
| मैले जुन व्यक्तिको हेरचाह गर्छु(जो वर्तमानमा सेनाको सदस्य छ - रिजर्भिस्ट) |  |
| मैले जुन व्यक्तिको हेरचाह गर्छु (जो भूतपूर्व छ - नियमित) |  |
| मैले जुन व्यक्तिको हेरचाह गर्छु (जो भूतपूर्व छ - रिजर्भिस्ट) |  |
| म जुन व्यक्तिको हेरचाह गर्छु, त्यो: | |
| * सशस्त्र बलमा कसैको जीवनसाथी वा साथी जो नियमित छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको जीवनसाथी वा साथी जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको बच्चा जो नियमित छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको बच्चा जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको भाइ-बहिनी जो नियमित छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको भाइ-बहिनी जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको बुवाआमा जो नियमित छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको बुवाआमा जो रिजर्भिस्ट छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको अन्य आफन्त जो नियमित छन् |  |
| * सशस्त्र बलमा कसैको अन्य आफन्त जो रिजर्भिस्ट छन् आफन्त |  |

**C) मेरो संगठन** (नोट: संगठनको तर्फबाट प्रतिक्रिया जनताका लागि उपलब्ध गराउन सकिन्छ)

कृपया आफ्नो संगठन र स्थान उल्लेख गर्नुहोस्

**D) अन्य**

(कृपया उल्लेख गर्नुहोस्)

1. मेरो वर्तमान वा अघिल्लो ब्रिसिस सशस्त्र बलको अनुभव, वा जुन व्यक्तिको बारेमा मैले जवाफ दिइरहेको छु, उससँग सम्बन्धित छ: (कृपया सबै कोठामा ठिक चिन्ह लगाउनुहोस्)

|  |  |
| --- | --- |
| **आर्मी** |  |
| रोयल एयर फोर्स |  |
| रोयल मरिन |  |
| रोयल नेभी |  |
| अन्य (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्): | |
| मेरोमा लागु हुँदैन |  |

1. मेरो पोस्टकोड वा मेरो बिएफपिओ नम्बर (परिवारको घरसँग सम्बन्धित) को पहिलो भाग हो:

यसले हामीलाई भौगोलिक रूपमा कहाँबाट हामीले जवाफ पाइरहेका छौं भन्ने देख्न मद्दत गर्छ। तपाईं कहाँ बस्नुहुन्छ, त्यसको पहिचान गर्न हामी यसको उपयोग गर्नेछैनौं।

1. यदि तपाईं सशस्त्र बलको परिवारको सदस्य हुनुहुन्छ जो विदेशमा बस्छन्, र सुरक्षा सुविधाबाट हेरचाह पाइरहेका छैनन भने के तपाईंलाई डिफेन्स ग्लोबल प्रेक्टिस वा युरोपियन जोइन्ट सपोर्ट युनिटबाट सहायता पाउनु भएको छ?

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| लागु हुँदैन |  |

|  |  |
| --- | --- |
| एनएचएस जिपी प्रैक्टिस (कृपया प्रश्न 6B पुरा गर्नुहोस्) |  |
| डिफेन्स मेडिकल सर्भिस जिपी प्रैक्टिस |  |
| न |  |
| लागु हुँदैन |  |

1. A)यदि तपाईं इङ्ल्यान्डमा बस्नु हुन्छ, भने के तपाईं एनएचएस जिपी प्रैक्टिस वा डिफेन्स मेडिकल सर्भिस जिपी प्रैक्टिसमा दर्ता गर्नुभएको छ?

**B) यदि तपाईं इङ्ल्यान्डमा एनएचएस जिपीमा दर्ता गर्नुभएको छैन भने, कृपया हामीलाई कारण बताउनुहोस्?**

1. A)के तपाईं यस प्रश्नावली अनुसरण गरेर परिणाम र अघिल्लो चरणको बारेमा जानकारी राख्न चाहनुहुन्छ?

|  |  |
| --- | --- |
| हो (कृपया प्रश्न 7B पुरा गर्नुहोस्) |  |
| होइन – यदि हो भने कृपया 7B मा जानुहोस् |  |

B)कृपया आफ्नो इमेल वा पोस्टल कोड दिनुहोस।

तपाईंले हामीलाई दिनुभएको सम्पर्क जानकारीको उपयोग मात्र यस प्रश्नावलीको निष्कर्शमा आफ्नो अद्यावधिक राख्नका लागि गरिनेछ र पछाडि के हुन्छ? हामी यो जानकारीको उपयोग कुनै अन्य उद्देश्यका लागि गर्दैनौं र यो अन्य कुनै संगठनसँग साझा गर्दैनौं।

# सेक्सन 2

**यो सेक्सन सशस्त्र बलका कर्मचारी (नियमित वा रिजर्भिस्ट), भूतपूर्व र उनीहरूका परिवारलाई लक्षित गरेको छ।**

# सशस्त्र बलको परिवारका लागि सहयोग विकास गर्नु

एनएचएस दीर्थकालिन योजना (एलटिपी) ले भन्छ कि 'हामी सबै भूतपूर्व र उनीहरूका परिवारका लागि आफ्नो सहायता विस्तार गर्नेछौं किनभने उनीहरू सशस्त्र बल बाहिर सङ्क्रमण गर्छ, जब कि कतिपय मानिसहरूले सेवा छोडेका हुन्छन'।

यस दस्तावेजमा सशस्त्र बलको परिवारका केही मुद्दाहरूको वर्णन गरिएको छ र समर्थनलाई सुधार गर्नु किन महत्त्वपूर्ण छ। सशस्त्र बलका परिवारले हामीलाई पहिले नै धेरै बताइसकेका छन् कि उनीहरूलाई कुन सहायताको आवश्यकता छ र उपलब्ध सेवालाई कसरी सुधार गर्न सकिन्छ।

देश भरिमा नेटवर्क स्थापित गर्नु सहायतामा सुधार गर्ने विचार हो। यी सहायता नेटवर्क एनएचएस, रक्षा चिकित्सा सेवा, स्थानीय पदाधिकारी, फ्यामिली फेडरेसन र स्वयंसेवी तथा सामुदायिक संगठनलाई प्रहरी र अग्नी सेवा जस्ता संगठनसँग ल्याउन सकिन्छ।

हामीसँग इङ्ल्यान्डका केही प्रभावकारी नेटवर्क छन् जुन सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य सेवाको अनुभावलाई सुधार गर्दा ध्यान केन्द्रित गर्दछ, र प्रतिक्रिया वास्तवमा सकारात्मक छ। धेरैजसो क्षेत्रमा, यद्यपि, यी लिङ्कहरू अनौपचारिक छन् र विकसित छैनन, र ठाउँमा कुनै औपचारिक नेटवर्क छैन।

सहायता नेटवर्क जुन पहिले देखि उपलब्ध छन्:

* + सशस्त्र बलका परिवार र हेरचाह गर्नेका लागि सम्पर्क बिन्दुको रूपमा काम गर्नुहोस्, एनएचएसलाई नेभिगेट गर्नमा मद्द्त गर्नका लागि सहायता प्रस्ताव गर्नुहोस्
  + सशस्त्र बलाका परिवार र हेरचाह गर्नेसँग ती चुनौतिहरू र मुद्दालाई बुझ्नका लागि काम गर्दछ जसलाई उनीहरूले स्वास्थ्य सेवासम्म पुग्‍न र उपयोग गर्दा अनुभव गर्दछन् र यसमा कसरी ध्यान दिन सकिन्छ
* सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य आवश्यकताहरूलाई राम्ररी बुझ्नमा मद्दत गर्नका लागि स्वास्थ्य सेवा र अन्य पेशाकर्मीसँग प्रशिक्षण र जानकारी साझा गर्नुहोस्
* सूचना र प्रशिक्षण सामग्रीहरू सैन्य जीवनलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ भन्ने सुनिश्‍चित गर्नका लागि सशस्त्र बलका परिवारसँग काम गर्नुहोस्
* सशस्त्र बलका च्याम्पियनलाई प्रशिक्षित गर्नुहोस् जो एनएचएस सेवासम्म पुग्ने र उपयोग गर्ने बेला सैन्य पृष्ठभूमि भएको मान्छे र उनीहरूका परिवारलाई समर्थन गर्नका लागि एनएचएससँग काम गर्दछ।

हामी चाहन्छौं कि इङ्ल्यान्ड भरिमा सबै सशस्त्र बलका परिवार विभिन्न प्रकार र सहायताको स्तरसम्म पहुँच होस् र हामीलाई यो गर्नका लागि तपाईंको विचारको आवश्यकता छ।

तपाईंको मद्दतले, हामि सशस्त्र बलका परिवारका लागि एनएचएसलाई सजिलो बनाउन चाहन्छु ताकि हामीले उनीहरूलाई अझ राम्रो सहायता गर्न सक्छौ र उनीहरूलाई आफ्नो हेरचाह र जानकारी चाहिने सहयोग सुनिश्चित गर्दछौं।

हामी यो सुन्न चाहन्छौं कि के तपाईं सेटिङ-अप नेटवर्कको बारेमा सोच्नुहुन्छ, जस्तो कि वर्णन गरिएको, सशस्त्र वलका परिवारलाई सहयोग र समर्थन गर्नेछ।

1. **सशस्त्र बलको परिवारको हिस्साको रूपमा तपाईंका लागि कस्तो जानकारी र सहायता उपयोगी हुन्छ? (कृपया लागु हुने सबैमा ठिक चिन्ह लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| स्वास्थ्य समस्या र उपलब्ध सेवाको बारेमा प्रश्नसँगै जानका लागि एकल सम्पर्क बिन्दु |  |
| स्वास्थ्य सेवासम्म पहुँचमा सहयोग गर्नुहोस् |  |
| सेवालाई सुधार्न सहयोगका लागि प्रतिक्रिया प्रदान गर्ने एउटा तरिका |  |
| शारीरिक स्वास्थ्य स्थितिका लागि स्वास्थ्य सेवाको बारेमा जानकारी |  |
| बच्चा, जवान र वयस्कका लागि मानसिक स्वास्थ्य सेवाको बारेमा जानकारी |  |
| एक्लो, अलग-थलग वा संकटको सामना गर्नुपर्दा सहायतासम्म पहुँचको जानकारी |  |
| गैर-स्वास्थ्य सम्बन्धी सहायता (जस्तै आवास र सुविधाहरू) का लागि निर्देशित हुन मद्दत गर्नुहोस् |  |
| हेरचाहका लागि सहायता |  |
| बच्चा र युवाहरूका लागि समर्थन |  |
| अन्य (कृपया हामीलाई थप बताउनुहोस् | |

1. **हामी सशस्त्र बलका परिवारलाई उनीहरूको स्वास्थ्य र कुशलताको आवश्यकतालाई कसरी अझै राम्रो सहायता गर्न सकिन्छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| सशस्त्र बलका परिवार र उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकबिच सुधारिएको सञ्‍चार |  |
| एनएचएस भरि सशस्त्र बलको जीवनशैलीको राम्रो बुझाई र परिवारको स्वास्थ्य आवश्यकता |  |
| धरैजसो सशस्त्र बलका परिवारको हेरचाहमा सहभागी भएका, विशेष गरेर उनीहरूका लागि जो चलायमान छन् र जटिल चिकित्सा आवश्यकताहरूको साथ |  |
| सम्पर्कको केन्द्र बिन्दु र समर्थनमा समन्वय गर्न मद्दत गर्नका लागि |  |
| हेरचाह र उपचारमा कुनै अवरोध बिना स्वास्थ्य र कुशलता सेवाहरूमा राम्रो पहुँच |  |
| एनएचएस सेवा र तिनीहरूको उपयोग कसरी गर्ने भन्ने बारेमा जानकारी |  |
| पुरै परिवारलाई सैन्यबाट नागरिक जीवनमा सफलतापूर्वक रूपान्तरणका लागि सहयोग गर्न समर्थन र सल्लाह |  |
| सशस्त्र बलका परिवारको हेरचाह र सहायतासँगै अवस्थि भूतपूर्वहरूको स्वास्थ्य सेवालाई जोड्नु |  |
| अन्य | |

1. **A) सशस्त्र बलका परिवारलाई तपाईंको क्षेत्रमा नेटवर्को समर्थन गर्दा के फायदा हुन्छ?**
2. **सशस्त्र बलका परिवार सहायत नेटवर्क स्थापना गर्दा के चुनौति हुनसक्छन?**
3. **सशस्त्र बलका परिवार सहायता नेटवर्क प्रदान गर्नका लागि तीनवटा सबभन्दा महत्त्वपूर्ण उद्देश्हहरू के के हुनेछन्? (कृपया आफ्नो शीर्ष तीनवटा छान्नुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| सशस्त्र बलको परिवार र हेरचाह गर्नेका लागि सम्पर्क बिन्दुको रूपमा काम गर्नुहोस्, एनएचएसलाई नेभीगेट गर्नका लगि मद्दत गर्न सहायता प्रस्ताव गर्नुहोस् |  |
| सशस्त्र बलाका परिवार र हेरचाह गर्नेसँग ती चुनौतिहरू र मुद्दालाई बुझ्नका लागि काम गर्दछ जसलाई |  |
| उनीहरूले स्वास्थ्य सेवासम्म पुग्‍न र उपयोग गर्दा अनुभव गर्दछन् र यसमा कसरी ध्यान दिन सकिन्छ |  |
| सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य आवश्यकताहरूलाई राम्ररी बुझ्नमा मद्दत गर्नका लागि स्वास्थ्य सेवा र अन्य पेशाकर्मीसँग प्रशिक्षण र जानकारी साझा गर्नुहोस् |  |
| सूचना र प्रशिक्षण सामग्रीहरू सैन्य जीवनको अनुभवलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ भन्ने सुनिश्‍चित गर्नका लागि सशस्त्र बलका परिवारसँग साझेदारीमा काम गर्नुहोस् |  |
| सशस्त्र बलका च्याम्पियनलाई प्रशिक्षित गर्नुहोस् जसले एनएचएससँग काम गर्ने सैन्य पृष्ठभूमि भएका मानिसहरूलाई र उनीहरूका परिवारलाई एनएचएस सेवा पहुँच गर्न मद्दत गर्छ। |  |

1. **विभिन्न संगठनहरूको बिच सशस्त्र बलका परिवारका लागि सहायता समन्वय गर्दा अब के राम्रो गरिन्छ?**
2. **विभिन्न संगठनहरू बिच सशस्त्र बलका परिवारका लागि सहायता समन्वय गर्दा के राम्रो काम गरिरहेको छैन र यसमा सुधारको आवश्यकता छ?**
3. **के तपाईं सशस्त्र बलका परिवारलाई सहायतमा सहभागी हुन चाहनुहुन्छ? यसमा थप सर्वेक्षणलाई जवाफ दिनु, बैठकमा भाग लिनु वा अन्य तरिकाले आफ्नो विचार दिन सहभागी हुन सक्छ।**

|  |  |
| --- | --- |
| हो (कृपया आफ्नो सम्पर्क विवरण तल दिनुहोस् र हामी सम्पर्कमा रहन्छु) |  |
| होइन |  |

# सेक्सन 3

**यस खण्डको उद्देश्य सशस्त्र बलका प्रतिनिधिहरू, अन्य च्यारिटी र स्वेच्छिक क्षेत्र संगठनका प्रतिनिधिसँग छ जुन सशस्त्र बलको समुदायलाई समर्थन गर्दछ, विशेष रूपले सेवारत र पूर्व-सेवारत कर्मचारीहरूको परिवारमा।**

**अन्य संगठनहरू जुन आफ्नो विचार साझा गर्न चाहन्छन्, तिनीहरूले प्रश्नावलीको यस भागलाई पुरा गर्नु पर्दछ।**

## तपाईंको संगठनको बारेम

तल दिइएका प्रत्येक कथनका लागि, कृपया कृपया**मा ठिक चिन्ह लगानुहोस्, एउटा कोठामा मात्र**:

**1. के तपाईंको संगठन सेवारत र पूर्व सेवारत कर्मचारीका परिवारको हेरचाह, उपचार वा सल्लाह प्रदान गर्दछ?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन / |  |
| थाह छैन |  |

*यदि तपाईंको होइन वा थाहा छैन उत्तर दिनु भएको छ भने, कृपया 2 र 3 छोड्नुहोस्*

1. **तपाईंको संगठनको कस्तो प्रकारको हेरचाह वा उपचार प्रदान गर्दछ?**
2. **तपाईंको संगठनले प्रदान गर्ने हेरचाह र उपचारको कसरी वर्णन गर्नुहुन्छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| औपचारिक सहायता (एनएचएस करारको माध्यमबाट) |  |
| औपचारिक सहायता (अन्य वैधानिक संगठन, जस्तै स्थानीय पदाधिकारी वा एमओडी को माध्यमबाट लगानी गरिएको) |  |
| औपचारिक सहायता (च्यारिटी/स्वेच्छिक क्षेत्र संगठनको माध्यमबाट लगानी गरिएको) |  |
| स्वेच्छिक बेतलबी समर्थन |  |
| अनौपचारी सल्लाह र साइनपोस्टिङ |  |
| अन्य(निशुल्क पाठ प्रतिक्रिया) | |

## जानकारी र सहायता प्रदान गर्नु

1. **तपाईंको संगठनले उपलब्ध स्थानीय स्वास्थ्य सेवाको बारेमा के जानकारी प्रदान गर्छ?**

**a) के यो जानकारी सशस्त्र बलका परिवारका लागि अनुकुल छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| लागु हुँदैन |  |
| थाहा छैन |  |

**b) यदि हो, भने कृपया वर्णन गर्नुहोस् कि तपाईंले यसलाई कसरी आकार दिनुभएको छ**

**a) तपाईंको अनुभवमा, वा तपाईंखो संगठनको बारेमा, स्वास्थ्य सम्बन्धी शीर्ष तीनवटा क्षेत्रहरू के के छन् जुन सशस्त्र बलका परिवार तपाईंको संगठनसँग सोध्छन्?**

|  |
| --- |
| 1. |
| 2. |
| 3. |

**के तपाईं वा तपाईंको संगठन यी अनुरोध सहित सशस्त्र बलका परिवारलाई सहायता गर्न सक्षम हुनुहुन्छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन (प्रश्न C पुरा गर्नुहोस्) |  |
| थाहा छैन |  |

**यदि तपाईंले 5B का लागि 'होइन' जवाफ दिनुभएको छ भने, तपाईंले प्रस्ताव गर्न सक्ने सहायतालाई सुधार गर्न के मद्दत गर्दछ?**

|  |  |
| --- | --- |
| सशस्त्र बलका समुदाय र यसको संस्कृतिलाई बुझ्नका लागि प्रशिक्षण वा सहायता |  |
| सशस्त्र बलका परिवारको विशिष्ट आवश्यकताको बारेमा जानकारी |  |
| सशस्त्र बलका परिवारको लागि उपलब्ध एनएचएस वा अन्य सहायता सेवाको बारेमा जानकारी |  |
| सशस्त्र बलका परिवारका लागि अन्य सहायता सेवा प्रदायकसँग नेटवर्क गर्ने तरिका |  |
| अन्य (निशुल्क पाठ प्रतिक्रिया) | |

1. **स्थानीय र राष्ट्रिय दुबै स्तरमा, संगठनहरूको श्रृंखला, सशस्त्र बलका परिवारका लागि सूचना, हेरचार, उपचार र सहायता प्रदान गर्दछ। के तपाईंलाई थाहा छ कि तपाईंको क्षेत्र/ तपाईंले समेट्ने क्षेत्रमा सशस्त्र बलका परिवारका लागि सहायता उपलब्ध छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| थाहा छैन |  |

1. **A) के तपाईंलाई लाग्छ कि सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य सेवार र अन्य सहायताको उपयोग गर्नका लागि पर्याप्त जानकारी र सहायता छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| थाहा छैन |  |

1. **कृपया बताउनुहोस् कि सूचना र सहायता अन्तराल के छ**
2. **के तपाईं सशस्त्र बलका परिवारलाई उनीहरूको मानसिक स्वास्थ्यका लागि सहायताको उपयोग गर्नका लागि उपलब्ध एनएचएस सेवासँग अवगत हुनुहुन्छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| थाहा छैन |  |

1. **सशस्त्र बलका परिवारका लागि कुन स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी के आवश्यक छ?**
2. **सशस्त्र बलका परिवारभित्र बच्चा र युवाहरूका लागि कुन स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी आवश्यक छ?**
3. **के, यदि केही छ भने, उपलब्ध जानकारीको बारेमा अझै राम्रो हुनसक्च?**

यदि तपाईं सुधारक लागि सुझाव दिन चाहनुहुन्छ भने, कृपया यहाँ दिनुहोस:

## हेरचाह समन्वय

1. **विभिन्न संगठनहरूको बिच सशस्त्र बलका परिवारका लागि सहायता समन्वय गर्दा अब के राम्रो गरिन्छ?**
2. **विभिन्न संगठनहरू बिच सशस्त्र बलका परिवारका लागि सहायता समन्वय गर्दा के राम्रो काम गरिरहेको छैन र यसमा सुधारको आवश्यकता छ?**
3. **एनएचएस, एमओडी, च्यारिटी र स्वेच्छिक क्षेत्रजस्ता संगठनहरू बिच काम गर्ने साझेदारीलाई कसरी अझै राम्रो बनाउन सकिन्छ?**

## सशस्त्र बलका परिवारका लागि सहायता विकास गर्नु

एनएचएस दीर्थकालिन योजना (एलटिपी) ले भन्छ कि 'हामी सबै भूतपूर्व र उनीहरूका परिवारका लागि आफ्नो सहायता विस्तार गर्नेछौं किनभने उनीहरू सशस्त्र बल बाहिर सङ्क्रमण गर्छ, जब कि कतिपय मानिसहरूले सेवा छोडेका हुन्छन'।

यस दस्तावेजमा सशस्त्र बलको परिवारका केही मुद्दाहरूको वर्णन गरिएको छ र समर्थनलाई सुधार गर्नु किन महत्त्वपूर्ण छ। सशस्त्र बलका परिवारले हामीलाई पहिले नै धेरै बताइसकेका छन् कि उनीहरूलाई कुन सहायताको आवश्यकता छ र उपलब्ध सेवालाई कसरी सुधार गर्न सकिन्छ।

देश भरिमा नेटवर्क स्थापित गर्नु सहायतामा सुधार गर्ने विचार हो। यी सहायता नेटवर्क एनएचएस, रक्षा चिकित्सा सेवा, स्थानीय पदाधिकारी, फ्यामिली फेडरेसन र स्वयंसेवी तथा सामुदायिक संगठनलाई प्रहरी र अग्नी सेवा जस्ता संगठनसँग ल्याउन सकिन्छ।

हामीसँग इङ्ल्यान्डका केही प्रभावकारी नेटवर्क छन् जुन सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य सेवाको अनुभावलाई सुधार गर्दा ध्यान केन्द्रित गर्दछ, र प्रतिक्रिया वास्तवमा सकारात्मक छ। धेरैजसो क्षेत्रमा, यद्यपि, यी लिङ्कहरू अनौपचारिक छन् र विकसित छैनन, र ठाउँमा कुनै औपचारिक नेटवर्क छैन।

सहायता नेटवर्क जुन पहिले देखि उपलब्ध छन्:

* + सशस्त्र बलका परिवार र हेरचाह गर्नेका लागि सम्पर्क बिन्दुको रूपमा काम गर्नुहोस्, एनएचएसलाई नेभिगेट गर्नमा मद्द्त गर्नका लागि सहायता प्रस्ताव गर्नुहोस्
  + सशस्त्र बलाका परिवार र हेरचाह गर्नेसँग ती चुनौतिहरू र मुद्दालाई बुझ्नका लागि काम गर्दछ जसलाई उनीहरूले स्वास्थ्य सेवासम्म पुग्‍न र उपयोग गर्दा अनुभव गर्दछन् र यसमा कसरी ध्यान दिन सकिन्छ
* सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य आवश्यकताहरूलाई राम्ररी बुझ्नमा मद्दत गर्नका लागि स्वास्थ्य सेवा र अन्य पेशाकर्मीसँग प्रशिक्षण र जानकारी साझा गर्नुहोस्
* सूचना र प्रशिक्षण सामग्रीहरू सैन्य जीवनलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ भन्ने सुनिश्‍चित गर्नका लागि सशस्त्र बलका परिवारसँग काम गर्नुहोस्
* सशस्त्र बलका च्याम्पियनलाई प्रशिक्षित गर्नुहोस् जो एनएचएस सेवासम्म पुग्ने र उपयोग गर्ने बेला सैन्य पृष्ठभूमि भएको मान्छे र उनीहरूका परिवारलाई समर्थन गर्नका लागि एनएचएससँग काम गर्दछ।

हामी यो सुनिश्चित गर्न चाहन्छौं कि इङ्ल्यान्ड भरिमा सबै सशस्त्र बलका परिवारसँग विभिन्न प्रकार र सहायताको स्तरसम्म पहुँच होस् र हामीलाई यो गर्नका लागि तपाईंको विचारको आवश्यकता छ।

तपाईंको मद्दतले, हामि सशस्त्र बलका परिवारका लागि एनएचएसलाई सजिलो बनाउन चाहन्छु ताकि हामीले उनीहरूलाई अझ राम्रो सहायता गर्न सक्छौ र उनीहरूलाई आफ्नो हेरचाह र जानकारी चाहिने सहयोग सुनिश्चित गर्दछौं।

हामी यो सुन्न चाहन्छौं कि के तपाईं सेटिङ-अप नेटवर्कको बारेमा सोच्नुहुन्छ, जस्तो कि वर्णन गरिएको, सशस्त्र वलका परिवारलाई सहयोग र समर्थन गर्नेछ।

1. **सशस्त्र बलको परिवारलाई नेटवर्कको सहायता गर्नाले के हुन्छ?**
2. **सशस्त्र बलका परिवार सहायत नेटवर्क स्थापना गर्दा के चुनौति हुनसक्छन?**
3. **सशस्त्र बलका परिवार सहायता नेटवर्क प्रदान गर्नका लागि तीनवटा सबभन्दा महत्त्वपूर्ण उद्देश्हहरू के के हुनेछन्? (कृपया आफ्नो शीर्ष तीनवटा छान्नुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| सशस्त्र बलको परिवार र हेरचाह गर्नेका लागि सम्पर्क बिन्दुको रूपमा काम गर्नुहोस्, एनएचएसलाई नेभीगेट गर्नका लगि मद्दत गर्न सहायता प्रस्ताव गर्नुहोस् |  |
| सशस्त्र बलाका परिवार र हेरचाह गर्नेसँग ती चुनौतिहरू र मुद्दालाई बुझ्नका लागि काम गर्दछ जसलाई |  |
| उनीहरूले स्वास्थ्य सेवासम्म पुग्‍न र उपयोग गर्दा अनुभव गर्दछन् र यसमा कसरी ध्यान दिन सकिन्छ |  |
| सशस्त्र बलका परिवारको स्वास्थ्य आवश्यकताहरूलाई राम्ररी बुझ्नमा मद्दत गर्नका लागि स्वास्थ्य सेवा र अन्य पेशाकर्मीसँग प्रशिक्षण र जानकारी साझा गर्नुहोस् |  |
| सूचना र प्रशिक्षण सामग्रीहरू सैन्य जीवनको अनुभवलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ भन्ने सुनिश्‍चित गर्नका लागि सशस्त्र बलका परिवारसँग साझेदारीमा काम गर्नुहोस् |  |
| सशस्त्र बलका च्याम्पियनलाई प्रशिक्षित गर्नुहोस् जसले एनएचएससँग काम गर्ने सैन्य पृष्ठभूमि भएका मानिसहरूलाई र उनीहरूका परिवारलाई एनएचएस सेवा पहुँच गर्न मद्दत गर्छ। |  |

1. **सशस्त्र बलका परिवारलाई अझै राम्ररी कसरी सहायता दिनका लागि तपाईंको विचार के छ?**
2. **सशस्त्र बलका परिवारलाई सहायता गर्न हामीले तपाईंलाई कसरी समावेश गर्न सकिन्छ?**

# सेक्सन 4

यो सेक्सन तपाईंलाई सशस्त्र बल कर्मचारी (नियमित र रिजर्भिस्ट) र भूतपूर्वका परिवारका लागि एनएचएस स्वास्थ्य सेवाको बारेमा थप प्रतिक्रिया वा विचार साझा गर्ने अवसर प्रदान गर्छ।

हामी यो जान्न पनि उत्सुक छौं कि तपाईंको अनुभवमा, सेवारत कर्मचारीहरू र भूतपूर्वहरूको स्वास्थ्य उनीहरूको परिवारमा कसरी असर पार्दछ।

यो गर्नका लागि कृपय तल दिइएको टेक्सट बक्स प्रयोग गर्नुहोस्।

**कृपया अब यस दस्तावेजको अन्त्यमा अनुगमन प्रश्नलाई पुरा गर्नुहोस।**

**तपाईंको समयका लागि धन्यवाद।**

# सेक्सन 5

**समानता अनुगमन प्रश्नहरू**

यति तपाईं तल दिइएका प्रश्नहरूको उत्तर दिन सक्नुहुन्छ भने, हामी यसलाई उपयोगी ठान्छौं, ताकि हामीले देख्न सक्छौं कि कस्ता मानिसहरूले प्रतिक्रिया दिएका छन् र यदि यस प्रश्नावलीको जवाफमा कुनै पनि समुहले प्रतिनिधित्व गरेको छैन। तल दिइएका प्रश्नका लागि, कृपयाFor each question below, please put a tick in **एक बक्समा मात्र ठिक चिन्ह लगाउनुहोस्** वा आवश्यक जानकारी प्रदान गर्नुहोस्।

1. **A) तपाईं कति वर्षको हुनुहुन्छ?**

|  |  |
| --- | --- |
| 12-15 |  |
| 16-18 |  |
| 19-25 |  |
| 26-40 |  |
| 41-65 |  |
| 66-74 |  |
| 75 वा माथि |  |
| भन्न चाहँदैन |  |

**B) यदि तपाईं अन्य कसैको तर्फबाट जवाफ दिइरहनु भएको छ भने, कृपया हामीलाई उनीहरू कति वर्षका छन् भन्ने बताउनुहोस्**

|  |  |
| --- | --- |
| 0-4 |  |
| 5-8 |  |
| 9-12 |  |
| 12-15 |  |
| 16-18 |  |
| 19-25 |  |
| 26-40 |  |
| 41-65 |  |
| 66-74 |  |
| 75 वा माथि |  |
| भन्न चाहँदैन |  |

1. **निम्नलिखित मध्ये कुन विकल्प तपाईं आफ्नो बारेमा कसरी सोच्नुहुन्छ भन्ने सबैभन्दा राम्रो वर्णन गर्दछ?**

|  |  |
| --- | --- |
| पुरुष |  |
| महिला |  |
| नन-बाइनरी |  |
| अर्को तरिकाले |  |
| भन्न चाहँदैन |  |

1. **तपाईंको लिङ्गको पहिचान उस्तै छ, जस्तो तपाईंलाई जन्मको समयमा दिइएको थियो?**

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| भन्न चाहँदैन |  |

1. **के तपाईं आफूलाई अपाङ मान्नुहुन्छ?**  
   समानता ऐन 2010 ले अपाङ्गतालाई शारीरिक वा मानसिक दुर्बलताको रूपमा परिभाषित गर्दछ, जसले गर्दा सामान्य दैनिक गतिविधि गर्ने तपाईंको क्षमतामा 'पर्याप्त' र 'दीर्घकालिन' नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

|  |  |
| --- | --- |
| हो |  |
| होइन |  |
| भन्न चाहँदैन |  |

यदि हो भने, कृपया आफ्नो परिस्थितिको बारेमा थप जानकारी प्रदान गर्नुहोस्, यदि तपाईं सो गर्न चाहनुहुन्छ भने।

1. **तलका मध्ये कुन तपाईंको यौन भावनालाई सबभन्दा राम्रो वर्णन गर्छ? (यदि तपाईं 16 वर्ष वा माथिको हुनुहुन्छ भने मात्र यस प्रश्नको उत्तर दिनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| हेटेरोसेक्सुअल/स्ट्रेट अन्य |  |
| **गे** |  |
| **लेस्बियन** |  |
| **बाइसेक्सुअल** |  |
| **भन्न चाहँदैन** |  |

**6.** **तपाईंको जातीय समूह के हो?**

**गोरो**

|  |  |
| --- | --- |
| वेल्स |  |
| अंग्रेजी |  |
| स्कटटिश |  |
| नर्दर्न आयरिश |  |
| ब्रिटिश/ आयरिश |  |
| जिप्सी वा आयरिश यात्री/ कुनै अन्य गोरो पृष्ठभूमि (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्) | |

**मिश्रित**

|  |  |
| --- | --- |
| गोरो र कालो क्याबियन |  |
| गोरो र कालो अफ्रिकन |  |
| गोरो र एसियन |  |
| अन्य कुनै मिश्रित पृष्ठभूमि (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्।) | |

**एसियन वा एसियन ब्रिटिश**

|  |  |
| --- | --- |
| भारतीय |  |
| पाकिस्तानी |  |
| बाङ्गलादेशी |  |
| चाइनिज / अन्य कुनै एसियन पृष्ठभूमि (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्) | |

**कालो वा कालो ब्रटिश**

|  |  |
| --- | --- |
| क्यारेबियन |  |
| अफ्रिकन |  |
| अन्य कुनै कालो पृष्ठभूमि (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्) | |

**अन्य जातिय समुअ**

|  |  |
| --- | --- |
| अरब |  |
| अन्य (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्) | |

**भन्न चाहँदैन**

|  |  |
| --- | --- |
| भन्न चाहँदैन |  |

**7.तपाईंको धर्म वा विश्वास के हो?**

|  |  |
| --- | --- |
| धर्म छैन |  |
| बुद्ध |  |
| क्रिस्चियन |  |
| हिन्दु |  |
| यहुदी |  |
| मुस्लिम |  |
| सिख |  |
| नास्तिक |  |
| अज्ञेय |  |
| अन्य कुनै धर्म (कृपया उल्लेख गर्नुहोस्) |  |
| भन्न चाहँदैन |  |

**तपाईंको समयका लागि धन्यवाद**